



Poprawa koncentracji i uważności oraz zwiększenie efektywności pracy z dzieckiem dzięki ukierunkowanej aktywności ruchowej

Prowadząca: mgr Krystyna Jacków-Sowa



Krystyna Jacków-Sowa jest fizjoterapeutką, pedagogiem i wykładowcą akademickim, a także terapeutką Integracji Sensorycznej i Bilateralnej, Terapeutką Jedzenia, Ekspertem Promocji Zdrowia i Edukacji Zdrowotnej.

Wszystkie te działania łączy pasja do książek o mózgu i wiedzy o funkcjonowaniu układu nerwowego, a przede wszystkim zastosowanie tej wiedzy w codziennym, praktycznym działaniu.

Jest założycielką i dyrektorką Ośrodka Terapii i Wspierania Rozwoju Balans w Poznaniu.

Prowadzi indywidualną terapię dzieci z trudnościami w koncentracji oraz trudnościami w jedzeniu oraz wspiera rodziców w Akademii Transformacji Rodzicielskiej, wyznając zasadę, że pomoc dziecku zaczyna się od wsparcia rodziców, tworzenia relacji, poczucia bezpieczeństwa i zaufania.

Data: 5 października 2022 r., godz. 19:00-21:00

Forma: szkolenie online + 4-dniowy dostęp do nagrania

Program:

1. Potrzeby ciała i mózgu niezbędne do koncentracji.
2. Jak stres wpływa na uczenie się, patrzenie i słuchanie.
3. Rozgrzewka dla lepszej pracy mózgu.
4. Wspieranie koncentracji, pamięci i uwagi przez ruch:
 - ćwiczenia proprioceptywne, równoważne i dotykowe (SI);
 - gimnastyka neuronalna (Teoria Poliwagalna);
 - ćwiczenia integrujące mózg;
 - ćwiczenia relaksacyjne, oddechowe, mindfulness.
5. Sztuka odpoczynku i relaksacji a uwaga i koncentracja.
6. Ruchowe „przekąski” i przerwy sensoryczne dla lepszej pracy mózgu.
7. Nauczycielu, logopedo, rodzicu – wspierasz innych, zacznij od siebie: self care.
8. Wpływ poczucia bezpieczeństwa, dobrych relacji i zaufania na efektywność terapii (wg Teorii Poliwagalnej Pogesa).

Koszt: 79 zł /płatność - zgodnie z regulaminem - przelewem na numer konta podany w potwierdzeniu wpisania na listę uczestników/

Zapisy: www.discurso.pl >> szkolenia i webinaria >> zapisy

Imienne zaświadczenie: tak

Materiały szkoleniowe: tak

Możliwość otrzymania faktury: tak

Uwagi: Placówka organizuje i prowadzi doskonalenie zawodowe nauczycieli, a zadania statutowe placówki obejmują doskonalenie zawodowe nauczycieli, którego dofinansowanie jest określone w art. 70 a ust. 3 a pkt. 1 i 3 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. Karta Nauczyciela.